

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1
8,30 / 9,00 CORE Sara S.		8,15 / 9,00 TRX * Sara A.		8,30 / 9,00 TABATA Sara S.		8,30 / 9,00 PILOXING TONO Antonella		8,15 / 9,00 TRX * Sara s.		
9,00 / 9,30 TABATA Sara S.	8,45 / 9,45 POSTURALE Michela	9,00 / 9,30 UPPER BODY Sara A.	8,15 / 9,00 GINNASTICA DOLCE Antonella	9,00 / 9,30 CORE Sara S.	8,45 / 9,45 POSTURALE Michela	9,00 / 9,30 PILOXING CORE & STRETCH Antonella	8,15 / 9,00 GINNASTICA DOLCE Sara A.	9,00 / 9,30 BLACKROLL Sara S.	8,45 / 9,45 POSTURALE Michela	
9,30 / 10,30 PILATES Francesca	9,45 / 10,15 BLACKROLL Sara S.	9,30 / 10,30 PILATES Sara A.	9,00 / 10,00 DANZA FIT Daniela	9,30 / 10,30 PILATES Francesca	9,45 / 10,15 BLACKROLL Sara S.	9,30 / 10,30 PILATES Sara A.	9,00 / 10,00 DANZA FIT Daniela	9,30 / 10,30 PILOGA Irene	9,45 / 10,15 CORE STABILITY Michela	10,00 / 11,00 BODY & MIND *
10,30 / 11,15 FUNCTIONAL TRAINING Francesca	10,15 / 10,45 PUMP Sara S.		10,00 / 10,45 FLOOR BARRE Daniela	10,30 / 11,15 FUNCTIONAL TRAINING Francesca	10,15 / 10,45 PUMP Sara S.		10,00 / 11,00 FISIOTECNICA Daniela	10,30 / 11,30 ELASTIC ART TRAINING Daniela	10,30 / 11,30 SOFT TOTAL BODY Giusy	
	10,45 / 11,45 SOFT TOTAL BODY Giusy		10,45 / 11,30 BARRE Daniela		10,45 / 11,45 SOFT TOTAL BODY Giusy					
13,00 / 14,00 PILOXING Antonella				13,00 / 14,00 WORKOUT Giusy				13,00 / 14,00 WORKOUT & STRETCHING Antonella		
18,00 / 18,45 PILOXING Alice		17,00 / 18,00 POSTURALE Michela		18,00 / 18,45 BALLA E BRUCIA Clara		17,45 / 18,45 POSTURALE Michela				
18,45 / 19,30 CORE & STRETCH Alice		18,00 / 18,45 EASY TONE Michela		18,45 / 19,30 ELASTIC ART TRAINING Daniela		18,45 / 19,30 EASY TONE Michela				



ORARIO IN VIGORE DAL 14/09/2020
TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE
TEL. 010 316 330 - vivoeventi@gmail.com