

LUNEDI			MARTEDI		MERCOLEDI			GIOVEDI		VENERDI	
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8,30 / 9,00 <b>CORE</b> Sara S.			8,00 / 8,30 <b>CORE TRAINING</b> Sara A.		8,30 / 9,00 <b>TABATA</b> Sara S.			8,00 / 8,30 <b>CARDIO TONO</b> Maria		8,30 / 9,00 <b>TRX *</b> Irene	
9,00 / 9,30 <b>TABATA</b> Sara S.	9,00 / 10,00 <b>POSTURALE</b> Michela		8,30 / 9,00 <b>TRX *</b> Sara A.	8,15 / 9,00 <b>GINNASTICA DOLCE</b> Yoanka	9,00 / 9,30 <b>CORE</b> Sara S.	9,00 / 10,00 <b>POSTURALE</b> Michela		8,30 / 9,00 <b>PILOXING TONO</b> Maria	8,15 / 9,00 <b>GINNASTICA DOLCE</b> Yoanka	9,00 / 9,30 <b>TOTAL BODY</b> Irene	9,00 / 10,00 <b>POSTURALE</b> Michela
9,30 / 10,30 <b>PILATES</b> Francesca	10,00 / 10,30 <b>CORE STABILITY</b> Michela	9,30 / 10,15 <b>WELL BACK *</b> Sara S.	9,00 / 9,30 <b>UPPER BODY</b> Sara A.	9,00 / 10,00 <b>DANZA FIT</b> Daniela	9,30 / 10,30 <b>PILATES</b> Francesca	10,00 / 10,30 <b>CORE STABILITY</b> Michela	9,30 / 10,15 <b>WELL BACK *</b> Sara S.	9,00 / 9,30 <b>PILOXING CORE &amp; STRETCH</b> Maria	9,00 / 10,00 <b>DANZA FIT</b> Daniela	9,30 / 10,30 <b>PILOGA</b> Irene	10,00 / 10,30 <b>CORE STABILITY</b> Michela
10,30 / 11,15 <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> Francesca	10,30 / 11,30 <b>SOFT TOTAL BODY</b> Giusy		9,30 / 10,30 <b>PILATES</b> Sara A.	10,00 / 10,45 <b>FLOOR BARRE</b> Daniela	10,30 / 11,15 <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> Francesca	10,30 / 11,30 <b>SOFT TOTAL BODY</b> Giusy		9,30 / 10,30 <b>PILATES</b> Maria	10,00 / 11,00 <b>FISIOTECNICA</b> Daniela	10,30 / 11,15 <b>ELASTIC ART TRAINING</b> Daniela	10,30 / 11,30 <b>SOFT TOTAL BODY</b> Giusy
18,15 / 18,45 <b>BODY TONIC</b> Alice				10,45 / 11,30 <b>BARRE</b> Daniela	18,00 / 18,45 <b>PILOXING</b> Alice						
18,45 / 19,30 <b>PILOXING</b> Alice			13,00 / 13,45 <b>CARDIO TONO</b> Maria		18,45 / 19,30 <b>YOGAFLEX</b> Yoanka			13,00 / 13,45 <b>PILOXING</b> Maria			
			17,00 / 18,00 <b>POSTURALE</b> Michela					17,45 / 18,45 <b>POSTURALE</b> Michela			
			18,00 / 18,45 <b>EASY TONE</b> Michela					18,45 / 19,30 <b>EASY TONE</b> Michela			

\* SU PRENOTAZIONE



**ORARIO VALIDO DAL 09.09.2019**

**VIA PIERO GOBETTI 58r. tel. 010 316330**